



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ- ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ-
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
«Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση»



Πρόγραμμα
Παρουσίασης Μεταπτυχιακών Εργασιών
των Φοιτητών του ΔΠΜΣ
Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση

Τρίτη 19 Οκτωβρίου 2021

9:30– 11:45

Διαδικτυακά
Πλατφόρμα e:Presence

2410 685710
e-mail: ergos.exere@uth.gr

Συντονιστές: Ειρήνη Γερογιάννη, Βασίλειος Σταύρου

1. Θαμνίδης Δημήτριος

09:30 – 09:45

«Αποκατάσταση σε ασθενείς μέσα από νόσηση Sars-Cov2.»

Ζ. Δανιήλ (επιβλέπουσα), Γ. Γιαμούζης, Φ. Μάλλη

2. Κακαβάς Αθανάσιος

09:45 – 10:00

«Καταγραφή διατροφικών συνηθειών των αθλητών εθνικής ομάδας ποδοσφαίρου κωφών.»

Ν. Κωστόπουλος (επιβλέπων), Ζ. Δανιήλ, Ε. Ζαχαράκης

3. Παπαγιώτη Δέσποινα

10:00 – 10:15

«Μελέτη της επίδρασης της άσκησης σε κλινικοεργαστηριακές παραμέτρους, στην ποιότητα ζωής και στην ψυχική υγεία ενήλικων ασθενών με άσθμα.»

Ο. Κώτσιου (επιβλέπουσα), Ι. Πανταζόπουλος, Κ. Γουργουλιάνης

4. Χατζηγιάννης Κωνσταντίνος

10:15 – 10:30

«Φυσιολογικά χαρακτηριστικά Ελλήνων διαιτητών ποδοσφαίρου επαγγελματικών και ερασιτεχνικών κατηγοριών.»

Η. Ζαχαρόγιαννης (επιβλέπων), Ε. Καρέτση, Β. Σταύρου

5. Αποστολία Καρασιώτα

10:30 – 10:45

«Σύγχρονες απόψεις για την αντιμετώπιση της κήλης του μεσοσπονδύλιου δίσκου.»

Σ. Βαρυτιμίδης (επιβλέπων), Μ. Χαντές, Α. Ζιμπής

6. Κοκκαλιάρη Στυλιανή

10:45 – 11:00

«Ρήξη του στροφικού πετάλου του ώμου: σύγχρονες απόψεις για την αιτιοπαθογένεια και την αντιμετώπιση.»

Σ. Βαρυτιμίδης (επιβλέπων), Θ. Καραχάλιος, Ζ. Νταϊλιάνα

7. Νικόλαος Παρασκευόπουλος

11:00 – 11:15

«Επιδράσεις προσαρμοσμένης άσκησης Pilates στην τενοντίδα του στροφικού πετάλου του ώμου.»

Μ. Χαντές (επιβλέπων), Θ. Καραχάλιος, Σ. Βαρυτιμίδης

8. Τσιάρα Ευαγγελία-Ιωάννα

11:15 – 11:30

«Συσχέτιση της μέγιστης δύναμης λαβής σύσφιξης του χεριού με δείκτες λειτουργικότητας και ποιότητας ζωής ηλικιωμένων ατόμων.»

Π. Τσακλής (επιβλέπων), Α. Τσιόκανος, Ι. Γιάκας

9. Αντζουλάς Παναγιώτης

11:30 – 11:45

«Πιλοτικό πρόγραμμα πρώιμης ανίχνευσης γεροντικής σαρκωπενίας και πρόβλεψης του κινδύνου εμφάνισης καταγμάτων ευθραστότητας υπερηλικών ατόμων σε πρωτοβάθμιες υγειονομικές δομές κοινοτικής φροντίδας.»

Ε. Μέντης (επιβλέπων), Μ. Γκούβα, Ε. Αλμπάνη